

Schweizkurs 2024 mit Lama Walli und Lama Chris

Wie wir Emotionen auf den Weg bringen, Teil 2

Kursprogramm

Freitag

ab 18.30 Uhr	Abendessen
20:15 – 21:15	Unterweisungen und gemeinsame Praxis

Samstag

bis 7:45	Individuelle Praxis
8:00 – 8:30	Frühstück
9:15 – 10:15	Gemeinsame Praxis
11:00 – 12:15	Unterweisungen
12:30 – 15:00	Mittagessen und Pause
15:00 – 16:15	Unterweisungen
17:00 – 18:00	Gemeinsame Praxis
18:30 – 20:00	Abendessen und Pause
20:00 – 21:00	Gemeinsame Praxis

Sonntag

bis 7:45	Individuelle Praxis
8:00 – 8:30	Frühstück
9:45 – 10:30	Gemeinsame Praxis
11:00 – 12:15	Unterweisungen
12:30 – 14:00	Mittagessen und Pause
14:00 – 14:45	Gemeinsames Aufräumen
15:00 – 16:30	Unterweisungen

Kursende